**Скульптор**

**8, 9,10, 11 классы**

**Цель***-* развитие способности формирования установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативных навыков.

**Задачи*:*** Обучающие:

* сформировать понимание о здоровом образе жизни и различных оздоровительных технологиях;
* дать представление об элементарных навыках эмоциональной разгрузки (релаксации);
* познакомить учащихся с видами оздоровительных гимнастик;

Развивающие:

* формировать представление о факторах, оказывающих влияние на здоровье;
* формировать представление о правильном питании и его режиме;
* создать и обеспечить необходимые условия для личностного развития, эмоционального состояния и общего благополучия;

Воспитательные:

* формировать общую культуру совместной деятельности ученика с учителем;
* развить коммуникативную культуру и социальную ответственность учащихся;
* развить потребность заниматься физическими занятиями регулярно;

В результате обучения по программе, у учащихся достигаются следующиеличностные результаты:

* готовность проявлять устойчивый интерес к занятиям физическими нагрузками;
* готовность использовать креативное мышление и нестандартные подходы в решении поставленных задач;
* готовность к конструктивному диалогу в процессе совместной деятельности;
* уважение к другой позиции в процессе совместной разработки спортивных комплексов;
* мотивация к совершенствованию и готовность вести здоровый образ жизни.

**В результате освоения программы** внеурочной деятельности у учащихся будут достигнуты следующие метапредметные результаты:

* готовность самостоятельно определять тему занятий;
* готовность формулировать необходимые задачи для достижения развития двигательных способностей;
* готовность планировать свою деятельность в соответствии с целями и задачами здорового образа жизни;
* готовность планировать время и личностные ресурсы для достижения целей и задач занятий;
* готовность демонстрировать благоприятный коммуникативный имидж;
* готовность работать в командах и группах в рамках достижения поставленных целей.

В результате обучения по программе «Скульптор» у учащихся достигнуты предметные результаты:

* готовность различать «проекты» и другие виды деятельности человека;
* готовность разрабатывать творческий проект в соответствии с заданным алгоритмом.